

Wir sagen DANKE

Ein Angebot für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Lassen Sie Sorgen und Anspannung einmal hinter sich. Sie haben sich eine Auszeit vom Alltag verdient. Wir haben großen Respekt vor Ihrer Leistung als pflegende Angehörige. Wir wollen danke sagen und Ihnen ermöglichen, für ein paar Stunden die Demenz zu vergessen.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 8 Personen begrenzt.
Kosten: Keine!

Anmeldungen bitte bei Marion Bathe: 0176-43 47 17 29 oder m.bathe@demenzinitiative-giessen.de

Samstag, 21. Mai 2022, 14:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr Genießen – Der Rundwanderweg in Gießen-Allendorf/Lahn

Genießen Sie die herrlichen Ausblicke vom Allendorfer Rundwanderweg. Die 6,5 km lange Strecke bietet außerdem viele Informationen zu Flora, Fauna und Ortsgeschichte.

Eine Kaffeepause wird eingeplant.

Treffpunkt:
Sport- und Kulturhalle, Untergasse 34,
35398 Gießen-Allendorf a.d. Lahn
Bushaltestelle: Mehrzweckhalle, Linie 1



Samstag, 2. Juli 2022, 14:00 – ca. 16:00 Uhr Innehalten – Ein Yogaspaziergang in der Wieseckau



Halten Sie inne beim Spaziergang rund um den großen Teich der Wieseckau. Entspannen Sie unterwegs mit Yoga-Übungen.

Angeleitet wird der Spaziergang von der Yoga-Lehrerin Conny Dietz.

Treffpunkt:
Eingang Hallenbad Ringallee, Gutfleischstr. 24, 35394 Gießen
Bushaltestelle: Landgericht, Linie 5

Samstag, 8. Oktober 2022, 14:00 – ca. 16:00 Uhr Entdecken – Wanderung durch den Bergwerkswald

Entdecken Sie die herbstliche Natur im Bergwerkswald. Auf einer leichten Wanderung von ca. 3 km können Sie alle Sorgen zurücklassen.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, in einem Café einzukehren. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

Treffpunkt:
Bushaltestelle Schlangenzahl (Nähe tegut), 35392 Gießen, Linie 3

