

Wir gestalten Lebensräume
mit Herz und Respekt.



Gießen

Termine 2025

18. Februar

1. April

1. Juli

1. Okt.

Café Auszeit

Ein Ort für Austausch und Begegnung für pflegende Angehörige

Herzlich willkommen im Café Auszeit!

Gemeinsam mit unserer ehrenamtlichen Begleiterin Astrid Bender möchten wir einen Ort schaffen, an dem **Austausch, Beratung und persönliche Gespräche** im Mittelpunkt stehen. Diese Treffen bieten die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen, Fragen zur Pflege zu klären und Unterstützung zu finden.

Für Kaffee und Kuchen ist bestens gesorgt.

Da die Planung etwas Vorlauf benötigt, bitten wir um eine **Anmeldung** bis zwei Tage vor dem Termin – gerne telefonisch oder per E-Mail.

🕒 10:00 Uhr

📍 Seniorentageszentrum
Kleinlinden

www.awo-giessen.org

AWO Seniorentageszentrum
„Heinrich-Albertz-Haus“
Heerweg 27
35398 Gießen-Kleinlinden
0641 / 399754-66

seniorentageszentrum@awo-giessen.de